La gazette de SAINT CERNIN

Mars 2010 N° 3

Nous avons le plaisir de vous présenter le n°3 du petit journal communal. Nous espérons qu'il répondra à votre attente. Nous souhaitons bien sûr vous informer, mais aussi vous faire passer un agréable moment à sa lecture. Notre but est aussi de rendre service aux résidents temporaires. Ses pages vous sont ouvertes, n'hésitez pas à nous contacter.

Les rédactrices : Michèle LACAM Tél : 05.65.31.98.53 ou Elisabeth MECHENIN Tél : 05.65.31.36.84
Avec le concours du Conseil Municipal et de Chantal ALAYRAC Secrétaire de Mairie.
Venez visiter notre site de St CERNIN : http://saint.cernin@free.fr

LE MOT DU MAIRE

À l'occasion de la parution de la gazette communale, je tiens au nom de la municipalité, à présenter à tous ceux qui n'ont pas pu assister à la cérémonie du samedi 6 février, tous nos meilleurs vœux de bonheur et de santé pour 2010. Mes propos d'aujourd'hui sont le résumé de ceux annoncés le jour des vœux, à savoir :
Population 198 habitants et 207 électeurs
Démographie : 0 naissance - 0 mariage, mais par contre 5 décès pour lesquels, je garde un souvenir triste et ému.

Les travaux réalisés en 2009 :

- Dissimulation des réseaux et éclairage public : **67 100 €**
- Entretien bâtiments communaux (remplacement des volets et fenêtres de l'appartement et de la Mairie, porte entrée Mairie et atelier de peinture, mise aux normes de l'électricité de la salle des Fêtes, cantine, pose abat-sons clocher : **21 316 €**

- **Voirie :** goudronnage, débroussaillage, mur de soutènement chemin des Sargues, enrobé place de l'église : **69 889 €**
  Évidemment, nous avons obtenu quelques subventions. Vous trouverez plus de détails dans les pages suivantes.

Nos projets pour 2010 :

- Toujours l'entretien de la voirie.
- Le remplacement du chauffage et la mise aux normes de l'installation électrique dans la Mairie.
- La restauration de l'église qui devrait enfin voir le début des travaux en 2010. L'appel d'offres a été réalisé, les entreprises sont retenues, les marchés sont signés, le coût des travaux s'élève à **164 520 € H.T**., soit **196 765 € T.T.C.**.Nous avons demandé les subventions, qui ne seront pas très importantes, notre église n'étant pas classée. Nous devrons donc avoir recours à l'emprunt. Celui-ci sera possible, la commune n'est pas endettée, nous n'avons aucun emprunt et, soyez rassurés, notre budget demeure confortable.

Mes chers administrés, voici rapidement retracées les grandes lignes, passées et à venir, de notre gestion communale en investissement.

Encore une fois, au nom de la municipalité, bonne et heureuse année à vous tous ainsi qu'à vos familles et qu'il fasse bon vivre, encore longtemps à SAINT CERNIN.

Raymond Paganel

Sommaire

- le mot du Maire
- le journal de l'année écoulée
- un peu d'histoire
- quelques chiffres
- la voirie
- l'école
- les associations
- les nouveaux artisans
- rappelons nous
- gastronomie
- le coin des poètes

LE JOURNAL DE L'ANNEE ECOULEE, EN BREF

Janvier

Février le 15 : banquet de la Société de Chasse Le Réveil de Peyralat
le 21 : soirée carnaval organisée par le Comité des Fêtes

Mars

Avril le 5 : repas Poule Farcie organisé par le Comité des Fêtes
le 25 : visite et prière de Monseigneur Turini à l'église de St Cernin, et réception en son honneur à la salle des fêtes, offerte par les municipalités de St Martin de Vers et St Cernin

Mai le 2 : mise en oeuvre de la grave-émulsion sur les chemins par le maire, les conseillers municipaux et bénévoles, suivi du repas pris en commun avec les conjoints
le 9 : « Partages »Vernissage de l'exposition organisée dans le village par les Petits Frères des Pauvres
le 16 : soirée Humour régional avec Michel Saint-Raymond et Joël Rech, organisée par le Comité des Fêtes.

Juin le 7 : élections européennes.
Mi juin : pose de menuiseries extérieures neuves à la Mairie, à l'appartement et à l'atelier Fleur Bleue.

Juillet le 14 : le Pique-nique villageois à la salle des fêtes, cause de temps incertain.
le 31 : début de la Fête : soirée terroir et DJ

Aout les 1 et 2 : la Fête.
le 21 : repas des bénévoles de la Fête.

Septembre fin des travaux d'enfouissement des réseaux.

Octobre

Novembre le 7 : soirée châtaignes organisée par le Comité des Fêtes, qui réunit plus de 100 personnes.

Décembre le 5 : repas « Cassoulet » organisé par l'association Fleur Bleue.
le 9 : décoration du village par quelques bénévoles du Comité des Fêtes et de Fleur Bleue. Du 24 au 28 : distribution aux anciens du "Colis de Noël" offert par la municipalité

UN PEU D'HISTOIRE

Le site internet wikipédia nous apprend que le nom de notre commune viendrait de SATURNUS, transformé au fil du temps jusqu'à devenir St SERNIN. La commune s'appelait en 1490 St SERNIN de BANEDA.

Raymond PAGANEL, notre Maire actuel, dans son 3ème mandat, est le 32ème. Le 1er, en 1790, s'appelait Jean ALEYRAC. Suivirent des GAVANIE , LACAZE, COMBES, MARTIN, MEULET, DURAND, CASSANG, LATOUR…. Se sont succédés depuis 1927, Alphonse ALAYRAC, René DARDENNES, Léon SENAC, Amédée RAFFY, Paul DELFAU et Jean PECHMALBEC.

La Cloche de l'église date de 1303, et la chapelle St ROCH, patron des carriers et des bergers, de 1842.

Enquête : que pourrait signifier « BANEDA » ? Quelqu'un aurait-il une piste ?

QUELQUES CHIFFRES

Nous vous présentons ci-dessous les principales dépenses et recettes réalisées en 2009. Si vous le souhaitez vous pouvez venir consulter la comptabilité et le budget de la commune aux heures d'ouverture de la mairie.

LES DEPENSES DE FONCTIONNEMENT

Entretien et fonctionnement courant

- Participation frais de fonctionnement écoles de Sabadel (R.P.I. regroupement pédagogique
- intercommunal) :
  - Sabadel **3 558 €**
  - Lauzès **5 678 €**

- Eau, Electricité
  - Eau **1 261 €**
  - Electricité **8 312 €**
- Entretien bâtiments **214 €**
- Indemnités (perceptions, agent recenseur, D.D.E.) **324 €**
- Voirie (débroussaillage) **8 073 €**

Assurances : bâtiments et responsabilité civile **1 979 €**

- impôts et taxes **3 170** €
  - Frais P.T.T. , téléphone **1 440 €**
  - Réceptions **700 €**
  - colis personnes âgées, Noël des écoles **1 727 €**
  - Fournitures administratives + maintenance logiciels **1 811 €**

ECOLE

Les fournitures scolaires allouées à l'école maternelle représentent une somme de **942 €.** Les frais de cantine scolaire sur le R.P.I. : **9 338 €**
(29 enfants sont inscrits par trimestre scolaire).
Transports collectifs pour la piscine + sorties activités **1 457 €**

PERSONNEL

Les frais de personnel d'un montant de **67 465 €** comprennent les rémunérations brutes du personnel de la commune (secrétaire, employées de l'école, personnel d'entretien), les charges sociales patronales s'y rattachant, la cotisation au centre de gestion des collectivités locales, les visites médicales.

S.I.V.O.M. DE LAUZES

La commune s'est acquittée auprès du SIVOM de Lauzès d'une somme de **882 €** correspondant aux frais de fonctionnement de celui-ci.

SUBVENTIONS

La commune verse des subventions à certaines associations communales et départementales (Club des Ainés de LAUZES ., Sté de chasse de St CERNIN, Comités des fêtes de St Cernin, Association « Fleur Bleue », Coopérative scolaire (APE RPI LAUZES), Association Sauvegarde de l'Eglise, Sapeurs pompiers de Labastide Murat, ADMR de LAUZES, AQAPEI , Mutuelle « Coups durs », Prévention routière, SSIDPA, Musée de la Résistance , MARPA, , Amicale des donneurs de sang, pour un total de **2 232€**

INDEMNITES

Les indemnités de maire et d' adjoints y compris la cotisation retraite s'élèvent à **9 443 €** (dont **2 762 €** sont financés par une dotation de l'Etat).

LES RECETTES

En ce qui concerne les recettes dont dispose la commune, elles se répartissent de la façon suivante :

Location des immeubles (presbytère, logement mairie, salon de coiffure, terrain : **10 765 €,**
Recettes diverses : **13 300€** , remboursement des repas cantine par les parents **: 7 200 €**

- Remboursement Contrat Emploi Solidarité …… **3 064 €**
- Remboursement frais école (Ecoles du R.P.I. subvention garderie périscolaire) …… **33 634 €**
- Dotations versées par l'Etat…… **57 598 €**
- Impôts et taxes (impôts locaux , taxe additionnelle aux droits de mutations, licence des débits de boissons) : ……**100 067 €**

LES TRAVAUX D'INVESTISSEMENT

Travaux église : Honoraires architecte …… **10 637 €**
Remplacement abat son …… **3 654 €**

- Travaux sur voirie …… **28 750 €**
- Matériel école …… **0 €**
- Matériel informatique pour la Mairie …… **0 €**
- Mise en conformité installation électrique salle des fêtes …… **1 167 €**
- Menuiseries extérieures (appartement + mairie) …… **15 180 €**
- Porte entrée grange (fleur bleue) …… **1 316 €**
- Dissimulation réseaux *…… **67 033 €**
- Subvention du Conseil Général (FAPEC) : **14 326 €**

STOP ! RECUP

Halte au gaspi ! Vous partez à la déchetterie, la remorque ou le coffre bien chargé. Peut-être que ce que vous allez jeter ferait le bonheur d'un « récupérateur ».

Alors, faisons se rencontrer « jeteurs » et « récupérateurs », les premiers pouvant être également les seconds !

Nous vous proposons des rendez-vous trimestriels : Parking du tennis à l'heure d'ouverture de la déchetterie.

1ère rencontre
SAMEDI 24 AVRIL 2010 A 14 HEURES

Rendez-vous suivants : Samedi 24 juillet 2010
Samedi 23 octobre 2010
Samedi 22 janvier 2011

Ce n'est ni un troc, ni un vide-grenier. Pas d'argent.

PETIT TOUR D'HORIZON SUR LA VOIRIE COMMUNALE

VOIRIE COMMUNALE :
ensemble des voies publiques de communication à la charge de la commune, classées par catégories : 1ère catégorie, 2ème catégorie, chemins goudronnés, chemins non goudronnés.

Environ 32 km de voirie communale desservent St Cernin :

Chemins vicinaux	Le Touron	**2 525 m**
	La Rivière (Le Peyral à Sabadel)	**1 631 m**
	V.O.2 à Pech Cendrier	**2.702 m**
	St Cernin à Sénaillac (Artix)	**2.934 m**
	Fontenges	**3.180 m**

Chemins ruraux	Frayssine	**172 m**
	La Gachenie-Pech Cendrier	**900 m**
	Lespinasse	**1.357 m**
	Salles-Le Moulin	**1.226 m**
	Laborie Blanche	**618 m**
	Leth	**100 m**
	Bardet	**300 m**
	Goussaroc-Rouziès	**2.168 m**
	Rignac-Cancalès	**1.969 m**
	Falguières	**182 m**
	Bel Air	**343 m**
	Langlésie	**996 m**
	La Grave	**504 m**
	Pech Delluc	**413 m**
	Laboual-Las Carrières	**1.310 m**
	Laboual-La Rivière	**600 m**
	Le Cayre	**1.020 m**
	Les Sargues	**724 m**
	Le Terrié-Las Cavalières	**567 m**
	Les Pechs	**692 m**
	Lascombelles	**430 m**
	Les Canals-Artix	**100 m**
	Négrier	**545 m**
	Laborderie	**226 m**
	Malpeyre	**621 m**
	Peyralat	**950 m**
	V.O.2 à Farèle	**300 m**

- **Entretien régulier** : travaux effectués par l'employé communal et l'entreprise de travaux publics tout au long de l'année rebouchage de trous, élagage, fossés, renvois d'eau, etc …
- **Revêtement castine** : travail de surface sur les chemins de terre.
- **Revêtement bi-couche** : après éventuel passage de la niveleuse, recouvrement de grave-émulsion, puis épandage de goudron liquide. Enfin, passage du cylindre. Le coût moyen de ces travaux est de **6 € le m2.**

Les frais occasionnés par cette voirie se retrouvent dans le budget communal pour un montant total, en 2009, de :
- dans la section de fonctionnement (entretien régulier) : **8 073 €**
- dans la section d'investissement (revêtement bi-couche) : **28 750 €**

Il est à noter que chaque année, début mai, le maire, les conseillers municipaux et quelques bénévoles forment des équipes et, à l'aide du matériel mis à disposition par les artisans et agriculteurs, rebouchent les nids de poules à l'aide de grave- émulsion. Environ **17 tonnes** de matériau sont utilisées. Ce travail permet d'espacer les réfections au revêtement bi-couche, ce qui représente une réelle économie.

ÉCOLE

En juin 2009, la Directrice et institutrice de l'école maternelle de ST CERNIN, nous communiquait l'article ci-dessous.

« Le jardin des idées folles »
Jardin d'école de la maternelle de ST CERNIN

Cette année, l'école de St Cernin a participé au concours national des « Ecoles Fleuries ».

Partant du constat qu'une partie de notre cour d'école était inutilisée, vide et triste, le projet a été de la transformer en jardin d'école. Nous avons pu bénéficier de nombreux partenariats associatifs : L'OCCE et la participation des DDEN ainsi que les nombreuses interventions de Marie –Dominique MALAPLATE et Anne JOURD'HUI des « Ateliers du Frênes » ont permis de mener à bien ce projet . Les interventions ont été financées par l'OISL et le Parc Régional des Causses du Quercy. La Mairie de St Cernin ainsi que la Communauté de Communes Lot/Célé ont également contribué à la transformation du lieu.

Dans le cadre du concours « Ecoles fleuries », nous avons réalisé un cahier de jardin retraçant toute l'histoire du projet. Les enfants ont eu mille idées toutes plus originales les unes que les autres : Ils ont crée un espace végétal original avec des pots « coccinelles », des guirlandes de pommes de pins colorées, un instrument en bambous coupés, une fontaine de fleurs, une rivière de cailloux et de galets, un portrait en fleurs aromatiques, des cabanes à insectes, à hérissons, à escargots, un coin à papillons, sans oublier les plantations de leurs fruits et leurs légumes préférés… Ils ont aussi construit un système de récupération d'eau de pluie pour pouvoir arroser leurs plantations. Ils ont réalisé quatre carrés de jardin à thème et ont peint la buse en béton de la cour. Les enfants ont pris beaucoup de plaisir à jardiner et se sont bien approprié le lieu. Ils l'entretiennent avec plaisir, sont curieux des transformations et attentifs aux récoltes des fruits et des légumes. Cet été, ils viendront à tour de rôle entretenir le jardin en compagnie de leurs parents.

Dans le cadre de ce projet, nous avons participé à la réalisation de la « fresque des jardins » de la ville de Cahors et nous sommes allés visiter les jardins secrets de la ville.
Le projet se poursuivra l'année prochaine et donnera lieu encore à de belles séances de jardinages et de découvertes des plantes et des animaux du jardin.

Cécile Gros

En janvier 2010, Cécile GROS a reçu avec, ses élèves, le prix d'excellence « Ecoles rurales fleuries ».

Une manifestation bien sympathique organisée par l 'Ecole maternelle, les parents d'élèves et la Mairie s'est déroulée à la salle des fêtes pour la remise du prix suivie du verre de l'amitié et de pâtisseries confectionnées par les mamans.

LES ASSOCIATIONS

COMITE DES FETES

Dates des manifestations : 24 janvier 2010 : la galette des Rois avec la troupe « lous Bourianols »

- 12 mars 2010 à 20 h 30 : spectacle occitan avec Robert MARTI dit « PADENA »
- 18 avril 2010 : Repas la poule farcie
- du 30 juillet 2010 au 1er août – la fête annuelle

ASSOCIATION DE SAUVEGARDE DE L'EGLISE DE SAINT CERNIN

En février 2007, à la demande de M. le Maire de St Cernin, nous avons créé une association pour la sauvegarde de l'Eglise de St Cernin.
Après les premiers versements des cotisations pour la constitution de l'association, rien n'a marqué la vie de notre association.
Pourtant, la municipalité s'est penchée sur la question et il a été décidé de financer des travaux d'aménagement à l'église après avoir constitué un dossier complet pour les demandes de subventions.
Nous restons persuadés que les habitants de St Cernin ne veulent pas voir disparaître le patrimoine de la commune.
Il est bien entendu que si quelqu'un veut faire un don, l'association le recevra avec grand plaisir.

Henri Quenneson ,Président

FLEUR BLEUE

Notre association a été endeuillée en 2009, par le décès en Juillet de notre adhérente et amie Danièle GUTIERREZ, qui nous venait de CRAS. Son souvenir sera longtemps dans nos coeurs. Son amie Bernadette LASBOUYGUES, qui venait toujours avec elle, a, de ce fait, quitté l'association, et nous la regrettons. Nous est arrivée cette même année Raymonde MARTY, d'Alguières, venant renforcer avec brio la section scrabble. Léonce DUFOUR a quitté St Cernin pour la MARPA de Lauzès, mais continue de nous rejoindre aussi souvent que possible. Et c'est de la banlieue de Gramat que vient chaque semaine Christine DEVECCHI. Elle a entrepris la réalisation d'un superbe décor sur un service à café. Nous ne doutons pas de sa réussite.
Nous avons continué à décorer des objets en porcelaine, souvent de style assez moderne. La peinture sur verre nous inspire aussi, ainsi que la décoration de calebasses.
Notre repas FLEUR BLEUE a eu lieu assez tard, le 5 décembre. Ce fut un beau succès Le buffet des desserts est encore dans les souvenirs … Succès aussi pour notre « Petit marché de Nöel » du soir du repas et de celui de Lauzès, malgré les conditions météo (neige, verglas) qui ont découragé beaucoup de visiteurs.
La Municipalité a procédé au remplacement de notre porte-fenêtre, qui était « au bout du rouleau ». C'est pour nous une grande satisfaction, tant du point de vue de la sécurité que du confort. Et on n'a pas perdu en esthétique !
Nous avons un projet de « voyage » pour ce printemps, une virée dans la région avec visite d'un musée et autres réjouissances. Peut-être en minibus, si nos finances nous le permettent.
Nous vous rappelons que l'ambiance est excellente, vous pouvez nous rejoindre. Ouverture le mardi et le vendredi de 14h à 16h. Contact Elisabeth MECHENIN 05.65.31.36.84. A bientôt ?

Elisabeth Méchenin, Présidente

Les petits frères des Pauvres développent leurs actions à Saint-Cernin

La maison **Barbié à Saint-Cernin** a vu de nombreux événements se dérouler sur 2009.

En janvier, comme le veut la tradition, représentants de personnes accompagnées, bénévoles, salariés de Toulouse avons partagé la galette et présenté nos **vœux aux partenaires** : Membres du conseil municipal de Saint-Cernin, Conseil Général, Communauté de communes du Lot Célé, ADMR de Saint-Géry et de Lauzes, Marpa de Lauzes.

A partir du mois de mars, nous avons mis en place, une fois par mois, une **rencontre** autour d'un repas, **pour les personnes âgées souffrant de solitude résidant sur le territoire** de la Communauté de Communes.

5 bénévoles lotois (Bernadette, Evelyne, Henri, Jeannine, Michèle), 2 bénévoles Toulousains s'allient pour aller à la rencontre des personnes (connaissance, transport, accueil), échanges). Des personnes âgées et des bénévoles de l'association de Cahors nous rejoignent régulièrement.

Mai 2009 a été l'occasion de **PartageS** autour de la culture, avec les Saint-Cerninois, les personnes de passage…, l'association des petits frères des Pauvres affirmant sa volonté que la maison Barbié soit ouverte sur le village, l'extérieur.

Tout au long de l'année, des **séjours vacances** ont été proposés à des personnes accompagnées de Bordeaux, Cahors, Limoges, Toulouse, Rodez encadrées par des bénévoles venant de tous horizons. La structure de cette

maison nous permet d'accueillir des personnes résidant en long séjour hospitalier, des personnes à mobilité réduite qui ne pourraient pas partir sans un lieu d'accueil adapté. Une fois par mois, grâce à l'atelier **Parlotte Popotte,** des personnes accompagnées viennent cuisiner, échanger dans une ambiance familiale et joyeuse.
Ces moments sont régulièrement agrémentés de chants et d'accordéon !

Quand nous avons des disponibilités, nous pouvons ouvrir la maison à des **groupes extérieurs :** maison de retraite, foyer accueillant des personnes à mobilité réduite, 2 groupes ont pu en bénéficier cette année.

La maison Barbié est donc devenue en 2 ans :

- **Une maison de vacances** où les personnes accompagnées par l'association les petits frères des Pauvres sud ouest viennent se ressourcer

- **Un lieu d'accueil convivial** qui a permis à l'association d'innover en proposant des accompagnements en milieu rural

Merci à tous pour votre accueil, les moments partagés et échangés.

Marie Pierre Chassepot

LA RENCONTRE MENSUELLE

Comme vous l'expliquait Marie-Pierre Chassepot, à Barbié est organisée, depuis Septembre 2009, une « Rencontre mensuelle ».
Tout d'abord, des personnes esseulées du canton ont été contactées par téléphone. Avec Marie-Pierre, nous sommes ensuite allées rencontrer celles qui avaient accepté notre visite. Nous leur avons présenté l'association, et proposé de participer à des journées de rencontres.
Depuis, chaque mois, je vais chercher à leur domicile les participantes à ces journées. Un groupe venant de Toulouse se joint parfois à nous. C'est dans une ambiance très joyeuse que nous partageons le délicieux repas préparé par Philippe Salles, responsable d'unité.

Place ensuite aux divertissements : chants animés par Marie-Claire et Henri, joyeux accordéon de Raymond Paganel quand son emploi du temps le lui permet, jeux de société, ou petite balade sur le chemin.
Bien sûr, cette belle journée passe trop vite pour ces personnes souffrant de solitude. Elles sont un peu tristes lorsque je les raccompagne chez elles, le soir venu. Mais les bons souvenirs leur donnent la force d'attendre la prochaine rencontre qui, c'est sûr, sera encore plus belle !

Michèle Lacam

Pour tout contact :

- Michèle Lacam :05.65.31.98.53
- Mail : michele.lacam@orange.fr
- Marie-Pierre Chassepot : 05/61/62/05/05 ou 06.70.05.79.84
- Mail : mp.chassepot@petitsfreres.asso.fr

LES NOUVEAUX ARTISANS

Dans notre village 2 artisans viennent de s'installer :

Peinture, intérieure et extérieure ***Revêtement, de sols et murs – papier peint, vitrerie, parquet flottant*** **Rémy LEVASSEUR , à Lespinasse - 46360 ST CERNIN** **tél :06.22.78.16.37** **Mail** : levasseur.peinture@gmail.com	***Plomberie, sanitaire, chauffage, ramonage, énergies renouvelables, électricité générale*** **Mickaël DUROY à Falguières - 46360 ST CERNIN** **Tél : 06.14.45.24.49** **Mail** : mickaelduroy@free.fr

Nous leur souhaitons bonne chance.

RAPPELONS-NOUS : LA GRIPPE ESPAGNOLE

Apparue en févier 1918, dans les camps militaires aux Etats Unis, la grippe suivit l'armée américaine en Europe. D'après certains, son introduction aurait été provoquée par l'immigration importante en provenance de Chine, mais les premiers cas ayant été détectés aux Etats Unis, les chercheurs pensent que cette grippe est d'origine américaine et non chinoise.
Elle a frappé presque partout dans le monde, commençant par les ports. Elle s'e st propagée de ville en ville par les voies de transport. L'introduction en Europe par l'armée américaine a eu lieu à Bordeaux en avril 1918, touchant d'abord les forces armées. Elle s'est étendue en Italie et en Espagne. C'est d'ailleurs lorsque l'épidémie toucha l'Espagne que l'on comprit qu'elle était d'importance, d'où le nom de « grippe espagnole ».De là, elle s'étendit à l'Europe entière, puis dans les colonies européennes.
La première vague, pendant l'été 1918, mettait le malade au lit pendant trois jours, et était peut mortelle.
La deuxième vague, à l'automne 1918, démarra à Brest. Son virus tuait en trois jours, et était 10 fois plus mortel que le premier. Il provoquait une bronchite si sévère que la mort survenait par suffocation. Il s'est rapidement répandu dans toute l'Europe.
On estime que la moitié de la population mondiale a été infectée par la maladie, un quart ayant présenté des symptômes. Les chiffres d'estimation du nombre total de morts dans le monde sont d'environ **30 millions**, dont **400.000** en France. En comparaison, la première guerre mondiale a tué 8 millions de personnes dans le monde, 1,5 million en France.
Contrairement aux autres épidémies qui tuent les personnes âgées, ce sont majoritairement les individus de 20 à 40 ans qui y succombaient.

A comparer avec notre grippe H1n1 : depuis son apparition en mars au Mexique, elle a fait, selon l'OMS, **14.142** victimes dans le monde, dont **317** en France.
Quant à la grippe saisonnière, elle fait en moyenne 400.000 morts par an

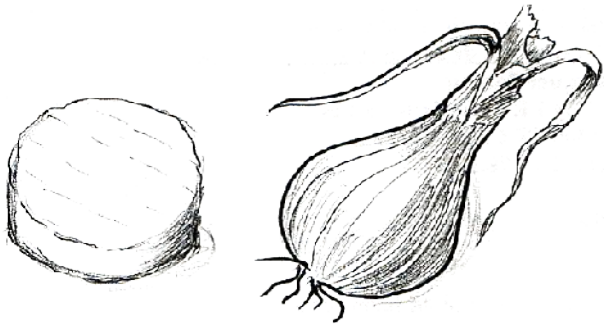
GASTRONOMIE

Voici notre rubrique gastronomie.
Pour le prochain numéro, vous pouvez nous envoyer une de vos meilleures recettes et nous la publierons.

Et si on cuisinait un « produit du terroir : le cabécou
« **<u>Oignons farcis au cabécou</u>** »
Par personne : 1 bel oignon
1 cabécou
2 ou 3 noix
beurre, huile de noix, sel, poivre.
Faire cuire l'oignon entier avec sa peau 45 minutes à la vapeur.
Couper un chapeau aux ciseaux
Enlever la pulpe, la hacher et la faire revenir dans un peu de beurre. Saler et poivrer.
Dans la peau de l'oignon, mettre une couche de pulpe, un cabécou, le reste de pulpe, puis les cerneaux de noix.
Arroser d'huile de noix et passer 10 mn au four, th 6.
Arroser d'un petit filet d'huile de noix à la sortie du four.

PS : si la peau de l'oignon est abîmée, ou si vous êtes pressé, vous pouvez utiliser un ramequin.

Bon appétit.



LE COIN DES POETES

LE PETIT TRAIN DE CLAUDE

C'est la fête à St Cernin.
Le “Petit Train de Claude”
Pétarade dans la nuit chaude.

C'est la fête pour les enfants
Ils ont pris place dans les wagons
Qui serpentent comme un dragon.

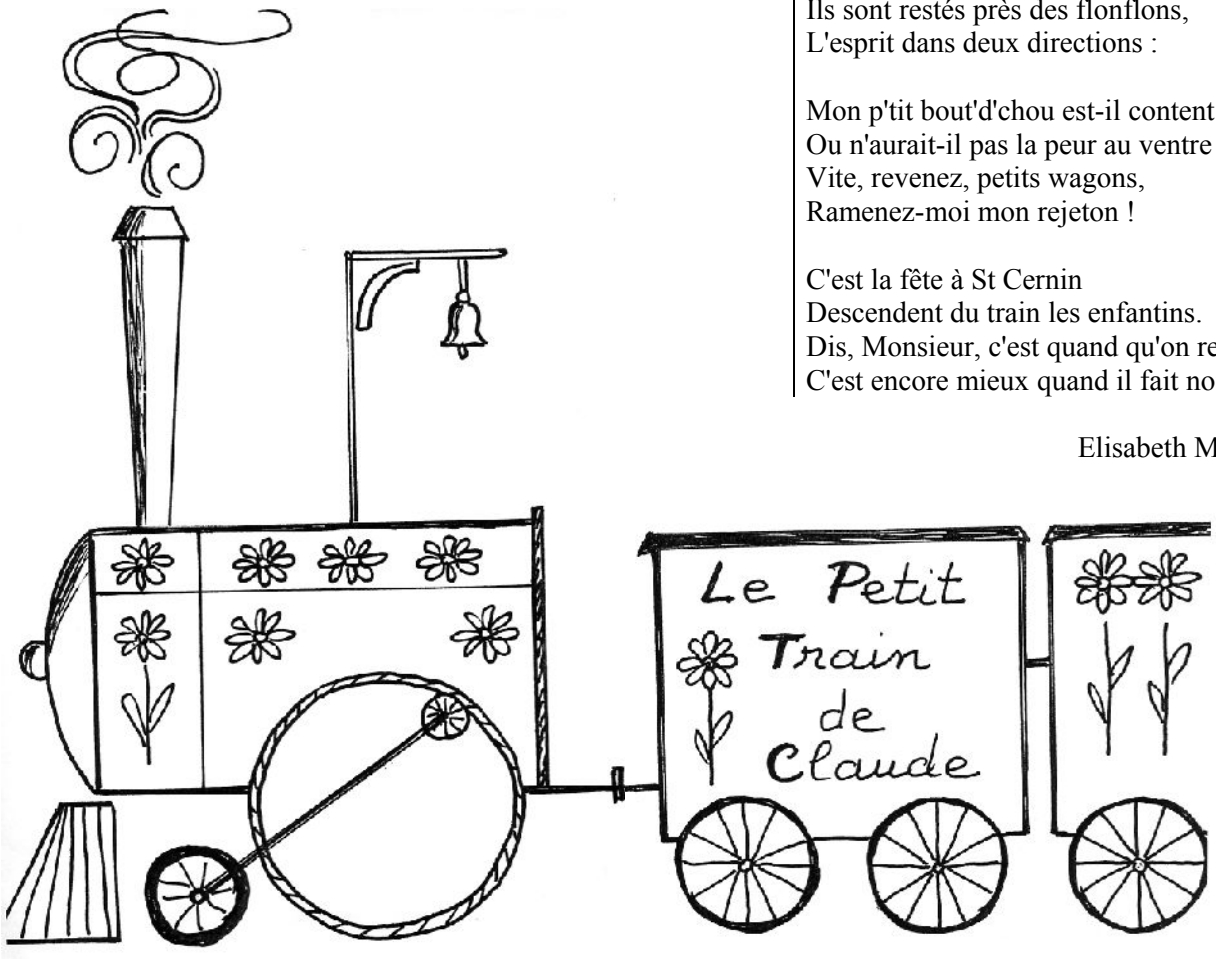
A leurs parents ont fait “au revoir”
Sourire aux lèvres, fiers et gaillards.
Mais dans la côte, les v'là dans l' noir
Sûr, ils ont peur, mais l'font pas voir.

C'est la fête pour nos conquérents.
Allons les compagnons,
A tue-tête chantons :

Nous partons pour Paris
Reviendrons-nous ce soir ?
Nous partons pour Paris
Faire un tour à la foire.

C'est la fête pour les parents.
Ils sont restés près des flonflons,
L'esprit dans deux directions :

Mon p'tit bout'd'chou est-il content ?
Ou n'aurait-il pas la peur au ventre ?
Vite, revenez, petits wagons,
Ramenez-moi mon rejeton !

C'est la fête à St Cernin
Descendent du train les enfantins.
Dis, Monsieur, c'est quand qu'on repart ?
C'est encore mieux quand il fait noir

Elisabeth Méchenin