



LAUZES – Randonnées

LOU COUSTALOU

Renseignements :

Patrice CHABROUX / 05 65 22 59 24 et Michel CHATENAY / 05 65 31 34 39
loucoustalou@gmail.com <http://saint.cernin.free.fr/rando.htm>

Rendez-vous au monument aux morts de Lauzès à l'heure indiquée.

Prévoir le pique-nique, et les boissons pour la durée de la randonnée.

Merci de signaler aux organisateurs votre participation au plus tard la veille de la rando

DIMANCHE 12 Janvier 2014 à 9h00

► **Reilhac** – Le chemin de l'eau – 9km – Réf 14bis

DIMANCHE 26 Janvier 2014 à 9h00

► **Loupiac** – Autour du village des 55 pigeonniers – 12 km – Réf 13

DIMANCHE 9 Février 2014 à 9h00

► **St Germain du bel air** – sentier du cayret – 6km –réf 13 + **Uzech**- le circuit des potiers – 5km - réf 13

DIMANCHE 23 Février 2014 à 9h00

► **Blars** – boucle des 3 fonts – 12km – 3h00 réf 10 – déniv80m

DIMANCHE 9 Mars 2014 à 9h00

Latouille – sentiers art et nature – 5,5km + **St Céré** – sous les soleils de Lurcat – 6km – réf 55

LUNDI 24 Mars 2014 à 9h00 (Elections)

► **Bagat en quercy** – les chemins blancs – réf 3bis – 12 km - 4h00 déniv.200m

DIMANCHE 6 Avril 2014 à 9h00

► **Vers** – A Vercingetory – 15km - réf 14bis

Ce programme vous est proposé par l'Association Lou Coustalou avec le soutien de :